



◆ VOCABULARY ◆

اللغة الإنجليزية

المعاني والمفردات

◆ I2 ◆

للفصل الثاني عشر ◆ الفصل الأول

الأستاذ سيف جمال

English Vocabulary Lists

Semester 1 — Units 1-5

UNIT 1 — IDENTITY

132 words & phrases

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
get a kick out of	feel excitement and enjoyment	يشعر بالمتعة والحماس
be not that into	not be very keen on something	ليس مهتمًا كثيرًا
be in line with	match with	يتماشى مع
make us tick	make us behave in a certain way	يدفعنا للتصرف بطريقة معينة
click with	hit it off with someone	ينسجم بسرعة مع شخص ما
say a lot about someone	reveal someone's traits	يكشف الكثير عن شخصية أحد ما
be wild about	be crazy about something	مولع بشيء ما
plump for	choose	يختار شيئًا بعد تردد
set great store by	consider something to be important	يولي أهمية كبيرة لـ / يقدر شيئًا ما جدًا
spontaneity	the quality of living in the moment and not planning	التلقائية / العفوية
commitment	devoting time and energy to something	الالتزام
frankness	a kind of honesty and straightforwardness	الصراحة
stability	a situation which you can trust will not change	الاستقرار
tactfulness	the ability to give feedback without upsetting anyone	اللباقة
a social butterfly	someone who likes to attend social events	شخص اجتماعي
keep yourself to yourself	to avoid meeting people socially	شخص لا يحب مقابلة الناس / انطوائي
destiny	what will happen in the future	المصير / القدر
disposition	character or personality	السجية
hereditary	passed from parent to child	وراثي
imply	suggest	يوحى
moulded	influenced or changed	مشكّل / مكوّن / متأثر
nurture	helping something or somebody to develop	التربية / الرعاية
offspring	children	الذرية / الأبناء
oversimplification	making something so easy to understand that it is no longer true	تبسيط مفرط لدرجة التضليل عن الحقيقة
proponents	people who publicly support an idea	المؤيدون
trait	a particular characteristic or way of behaving	صفة / سمة
vulnerability	the quality of being easily hurt	قابلية للتأثر / هشاشة / ضعف
a cold fish	a person who doesn't show their feelings	شخص بارد المشاعر

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
a dark horse	a person who keeps their abilities secret	شخص يخفي قدراته
a go-getter	a person who is determined to be successful	شخص طموح ومجتهد
a mover and shaker	a person with a lot of power and influence	شخص مؤثر وفعال
a smart Alec	a person who tries to look clever in an annoying way	شخص متباهٍ بذكائه بشكل مزعج
a smart cookie	a clever person	شخص ذكي وفطن
a soft touch	a person you can easily deceive or persuade to do what you want	شخص سهل الإقناع أو الخداع
tight-fisted	stingy	بخيل
highly strung	nervous, easily upset	شديد التوتر
like-minded	having similar opinions	متشابه التفكير
absent-minded	forgetful	شارد الذهن
strong-willed	determined	قوي الإرادة
thin-skinned	easily upset by criticism	حساس جدًا
kind-hearted	kind	طيب القلب
forward-looking	progressive	متطلع للمستقبل
high-spirited	lively	مفعم بالحيوية / الحماس
laid-back	relaxed	هادئ الطباع / بارد الأعصاب
narrow-minded	intolerant	ضيق الأفق
red-hot	very hot / passionate	متوهج / مشتعل
hard-working	diligent	مجتهد / مواظب على العمل
lifelong	lasting a lifetime	مدى الحياة / طويل الأمد
world-famous	famous everywhere	مشهور عالميًا
full-time	working complete hours	بدوام كامل
cutting-edge	most advanced	رائد في مجاله
good-looking	attractive	حسن المظهر
eye-catching	striking	ملفت للنظر / جذاب
olive oil-based	made using olive oil	قائم على زيت الزيتون
underconfident	insecure	متردد / غير واثق
overcooked	cooked too much	مطهو أكثر من اللازم
Paraphrasing what you hear	rephrasing what was said	إعادة صياغة ما سمعته
Checking understanding	confirming you understood	التحقق من الفهم
To put it another way...	said differently	لقوله بطريقة أخرى
In other words...	said differently	بعبارة أخرى
If I'm hearing you correctly...	confirming understanding	إذا كنت قد فهمتك بشكل صحيح
So, you're saying (that)...	confirming understanding	إذًا أنت تقول (أن)

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
Let me get this straight...	confirming understanding	دعني أتأكد من أنني فهمت هذا بشكل صحيح
Summarising	giving a summary	التلخيص
Essentially,...	basically	في الأساس / بشكل أساسي
Simply put,...	simply	ببساطة
In a nutshell,...	briefly	باختصار
So, what it boils down to is that...	in summary	إدًا الخلاصة هي أن
conclude	reach a judgement after thought	يستخلص بعد تفكير
comprehend	understand	يفهم / يستوعب
grasp	understand	يدرك / يفهم
consider	think about	يأخذ بعين الاعتبار
reflect	think deeply	يفكر بعمق / يتأمل / يعكس
gather	conclude from information	يجمع / يستنتج من المعلومات المتاحة
spontaneous	tending to act on impulse	عفوي / تلقائي
committed	dedicated to something	ملتزم
frank	honest and direct	صريح
stable	not likely to change	مستقر
tactful	careful not to upset others	لبق
passionate	having strong feelings	شغوف
passion	strong feeling/enthusiasm	الشغف
assertive	confident and direct	حازم
assertiveness	confident, direct behaviour	الحزم
discreet	careful not to reveal secrets	كتوم
discretion	being careful with secrets	الكتمان
humble	not proud	متواضع
humility	the quality of being humble	التواضع
inclusive	including everyone	شامل
inclusiveness	the quality of including everyone	الشمول
merciful	showing kindness/forgiveness	رحيم
mercy	kindness/forgiveness	الرحمة
sincere	genuine, honest	صادق
sincerity	genuineness, honesty	الصدق
capable	able/qualified	قادر / مؤهل
compassionate	showing sympathy	رحيم
dedicated	devoted	متفان / مخلص
defensive	protecting oneself	دفاعي
enthusiastic	showing eager enjoyment	متحمس
resilient	able to recover quickly	صامد
self-aware	conscious of one's own character	مدرك لذاته
tough	strong, not easily affected	صارم / قوي

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
trustworthy	deserving of trust	جدير بالثقة
perceive	become aware of	يدرك
recognise	identify/acknowledge	يدرك / يميز / يتعرف
conceive	form an idea of	يتصور / يفهم
assume	suppose to be true	يفترض / يعتبر
deduce	reach a conclusion from evidence	يستنتج استنتاجًا فوريًا
I was reminded of ...	recalled	ذكرني ذلك بـ...
... brought all the memories flooding back.	remembered vividly	أعاد إلى ذهني سيلًا جاريًا من الذكريات / أغرقني بذكريات الماضي
... for as long as I could remember	since as far back as memory goes	منذ أن كنت أعي / طالما أستطيع أن أتذكر
At that time	then	في ذلك الوقت
During these years	throughout that period	خلال هذه السنوات
One day	once	في أحد الأيام
The next day	the following day	في اليوم التالي
This experience convinced me that ...	convinced	أقنعتني هذه التجربة بأن...
I clearly recall...	remember clearly	أتذكر بوضوح...
I've never forgotten...	still remember	لم أنس أبدًا...
I don't know how I failed to realise	did not notice	لا أعرف كيف لم أدرك
never	not at any time	أبداً
never before	not at any earlier time	لم يسبق أن
not once	not a single time	ولا مرة
at no time	never	ولا في أي وقت
in no way	not at all	على الإطلاق
under no circumstances	never, whatever happens	تحت أي ظروف
no sooner...than	immediately after	ما إن ... حتى
not only...but (also)...	in addition to	ليس هذا فقط ... (ولكن أيضًا)
little did (he) know...	he was unaware that	لم يكن يعرف
not until	only when	ليس حتى
only after	not before	فقط بعد
only when	not before a certain time	فقط عندما
rarely	not often	نادرًا
seldom	not often	نادرًا

UNIT 2 — ON THE MOVE

103 words & phrases

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
make someone's way	associated with something intangible is created, e.g., someone's way to the underground	يشق طريقه
sweep along with the crowds	implies someone being pulled along amidst a group, typically a lack of control over this	ينسجم/يندفع مع الازدحام
fall into step beside/with (somebody)	changing your way of walking so that you start walking at the same pace as those around you	تمشي بنفس الوتيرة
milling around	a group of people moving about in a seemingly directionless way	التجول بدون هدف
thunder past	going by very noisily	يمر مدويًا
forge ahead	moving forward with some difficulty	يتقدم للأمام بصعوبة
find someone's footing	beginning to feel confident in a new situation	يشعر بالثبات والثقة
catch (somebody's) eye	making eye-contact with someone	يتواصل بصريًا مع شخص ما
to fly	to move quickly and suddenly	ينطلق بسرعة فائقة
completely at sea with something	totally confused or not sure what to do with something	في حيرة تامة ولا يفهم شيئًا
hobble	limp	يعرج
stride	walk confidently	يمشي بخطوات واسعة/واثقة
surge	rush forward	يندفع بقوة
wobble	shake unsteadily	يتمايل/يترنح
shuffle	drag one's feet	يمشي/يجر قدميه متثاقلاً
lurch	move suddenly, unsteadily	يتحرك فجأة وبشكل غير متزن
stagger	walk unsteadily	يترنح/يتمايل
stumble	trip	يتعثّر
ride	travel in/on a vehicle	يركب
in the same boat	in the same difficult situation	في نفس المأزق
go downhill	get worse	يتدهور/يسوء
driving force behind (something)	main motivator	القوة الدافعة وراء شيء ما
be plain sailing	be easy, without problems	سهل وسلس دون مشاكل
take somebody for a ride	deceive someone	يخدع شخصًا/يستغله
steer clear of (something)	avoid	يتجنب شيئًا/يتفاداه
drive (somebody) up the wall	annoy greatly	يثير جنون شخص/يزعجه بشدة
backpedal	retreat from a statement	يتراجع
drive	push forward	يدفع
fly	move very fast	ينطلق بسرعة فائقة

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
jump	skip over	يتجاوز
park	set aside	يضع جانبًا/يترك
sail	move smoothly	يجتاز
brag about (something)	boast	يتفاخر/يهابي بـ
the knock-on effect	an indirect effect	تأثير غير مباشر
hurdles to overcome	obstacles	عقبات يجب تجاوزها
leave your mark	make a lasting impact	تترك بصمتك
get the fair share	get an equal portion	ينال نصيبه العادل
at breakneck speed	extremely fast	بسرعة فائقة/جنونية
getaway	a short trip	رحلة قصيرة
outcome	a result	نتيجة/مآل
breakthrough	a major advance	تقدم كبير
outlook	a forecast	توقعات/نظرة مستقبلية
setback	an obstacle	نكسة/عقبة
outset	the beginning	البداية
outlay	expense	إنفاق
outcry	a strong public protest	احتجاج كبير/استنكار
cutbacks	reductions in spending	تقليصات (في الميزانية أو عدد الموظفين)
descend	go down	ينزل/يهبط
bolt	rush	يُدفع بسرعة
collide	crash into	يصطدم
drag	pull	يجر
rumble	go slowly	يتقدم ببطء مع دوي منخفض
alight	get off	ينزل (من وسيلة نقل)
falter	slip	يتعثّر/ينزلق
disperse	spread out	يتفرق
give (somebody) licence	allow	يعطي مجالًا لشخص
glance	a quick look	يلقي نظرة
grasp	hold	يمسك
handful	a small amount	قلة
umpteenth	countless	لا يُحصى
There's a lot to be said for...	in favour of	هناك الكثير مما يُقال لصالح...
But on the other hand, ...	however	ولكن من ناحية أخرى...
There are a lot of points in favour of ...	supporting points	هناك العديد من النقاط التي تصب في مصلحة...
You have to consider the fact that...	consider	عليك أن تأخذ بعين الاعتبار أن...
Alternatively, we could put forward the idea of ...	an alternative idea	وبدلاً من ذلك يمكننا طرح فكرة...
Well, you could argue that...	argue	حسنًا، يمكن المجادلة بأن...

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
I'd go for... anytime!	I'd prefer	سأختار... في أي وقت!
Oh, a canal trip – no question!	definitely	أوه، رحلة بالقوارب المائية، بدون تشكيك، بالتأكيد!
It's pretty clear cut to me that...	it's clear	واضح جدًا لي أن...
On balance, I'd say...	overall	بعد النظر في كل الجوانب يمكنني القول...
No two ways about it, my choice would be...	certainly	لا جدال في الأمر، سيكون خيارتي...
I'm split between the ... and ...	torn between	أنا مختار بين ... و...
I'm in two minds here.	undecided	أنا متردد في هذا الأمر
There are pros and cons for each.	advantages and disadvantages	لكل منهما مزايا وعيوب
If you really wanted to pin me down, I'd probably say...	if pressed	إذا كنت مصرًا على معرفة رأيي، فربما سأقول...
Although a short delay might be acceptable, ...	concession opener	على الرغم من أن التأخير القصير قد يكون مقبولاً...
While we were extremely fortunate ... to catch our flight, we believe we should receive ...	concession opener	بينما كنا محظوظين للغاية...، نعتقد أنه ينبغي أن نحصل على...
We were only informed of the timetable change ...	passive, formal	تم إبلاغنا فقط بتغيير الجدول الزمني...
The coach had not been properly serviced	passive, formal	لم تتم صيانة الحافلة بشكل مناسب
I would like to emphasise that treatment such as this cannot be tolerated.	emphasis	أود أن أؤكد أن معاملة كهذه لا يمكن التسامح معها
I would like to express in the strongest terms, how deeply disappointed we were.	emphasis	أود أن أعبر بأشد العبارات عن مدى خيبة الأمل العميقة التي شعرنا بها
Never have I experienced such discomfort.	emphasis (inversion)	لم يسبق لي أن شعرت بهذا الانزعاج
What was, in my view, completely inexcusable, was that at no time were we ...	emphasis (cleft sentence)	ما كان، من وجهة نظري، غير مقبول تمامًا، هو أننا لم نكن في أي وقت...
Ultimately, the fault lies with the supplier.	initial comment adverb	في نهاية المطاف يقع الخطأ على عاتق المورد
Obviously, we hope that...	initial comment adverb	من الواضح أننا نأمل أن...
It didn't arrive on time. / It failed to arrive on time.	informal / formal	لم يصل في الوقت المحدد / فشل في الوصول في الوقت المحدد
More than 30 minutes late / In excess of thirty minutes late	informal / formal	أكثر من ثلاثين دقيقة تأخيرًا / يزيد عن ثلاثين دقيقة تأخيرًا

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
The next thing that went wrong was ... / Our second issue was ...	informal / formal	الشيء التالي الذي حدث بشكل خاطئ ... / كانت مشكلتنا الثانية ...
You know that ... / You may remember that...	informal / formal	أنت تعلم أن ... / ربما تتذكر أن ...
To top it all ... / Finally, to our utter disbelief...	informal / formal	وفوق كل ذلك ... / أخيرًا وبما يفوق تصديقنا ...
Not an apology from anyone. / At no time were we offered an apology.	informal / formal	لم نتلق اعتذارًا من أحد / لم يُقدّم لنا اعتذار في أي وقت
Luckily / We were extremely fortunate...	informal / formal	لحسن الحظ / لقد كنا محظوظين للغاية ...
By the skin of our teeth... / Just in time...	informal / formal	بشق الأنف / في الوقت المناسب تمامًا
deeply disappointed	very disappointed	مخيب للأمل للغاية
drastically improved	greatly improved	محسّن بشكل جذري
completely inexcusable	totally unjustifiable	غير مقبول تمامًا
gravely mistaken	seriously wrong	مخطئ بشدة
wildly inaccurate	very inaccurate	غير دقيق على الإطلاق
fundamentally flawed	basically flawed	مليء بالأخطاء بشكل جوهري
vastly overrated	greatly overrated	مبالغ في تقديره إلى حد كبير
vehemently opposed	strongly opposed	معارض بشدة
wholly unjustified	completely unjustified	غير مبرر إطلاقًا
blindingly obvious	very obvious	واضح بشكل كبير

UNIT 3 — HARD SELL

94 words & phrases

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
quote	the estimated price that will be charged for a service	السعر المُقدَّر
USP (Unique Selling Point)	the feature that makes a product different from and better than anything else	نقطة البيع الفريدة/الميزة التي تميز المنتج
cost-effective	good value for money/brings the best possible profits for the lowest possible price	فعال من حيث التكلفة
launching	making a new product available to be sold	إطلاق منتج جديد في السوق
venture	a new business that is risky	مشروع جديد ومحفوف بالمخاطر
turnover	the amount of business a company does in a set period of time	إجمالي الإيرادات/المبيعات
branching out	extended or expanded on the work normally done	التوسع/التفرع إلى مجالات جديدة
price tag	the amount that something costs	السعر/التكلفة
business concept	an idea for a business	فكرة مشروع
bricks and mortar	buildings such as houses, offices, factories	مشروع له مقر فعلي (غير إلكتروني)
bargain basement	(of a price) extremely cheap	رخيص جدًا/سعر زهيد
bespoke	specially made for a particular person	مصمم حسب الطلب
sales gimmick	a marketing trick	خدعة تسويقية
upfront investment	initial investment	استثمار مبدئي
start-up	a new company	شركة ناشئة
impulse buy	an unplanned purchase	شراء بدافع اللحظة
luxury goods	expensive goods	سلع فاخرة
word-of-mouth	personal recommendation	دعاية شفهية/توصية شخصية
profit margins	the ratio of profit	هامش الربح
budget	plan spending	يضع ميزانية
discount	reduce a price	يخفض السعر/يمنح خصم
finance	fund	يمول/يقدم الدعم المالي لـ
owe	be indebted	يدين بـ
refund	repay	يعيد المبلغ المدفوع
value	assess worth	يقيم/يقدر القيمة
collapse	fail suddenly	ينهار
withdraw	take out money	يسحب المال
break into	get involved with	ينخرط بـ
build up	gradually increase	يزيد/ينمي تدريجيًا

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
knock (something) off	considerably reduce	يخفض شيئًا بشكل كبير
pass up	fail to take advantage of	يفوّت أو يرفض فرصة
set up	start	يؤسس/يبدأ
sign up	get to commit	يسجل/ينضم رسميًا
win over	persuade	يكسب تأييد/يقنع
ingenious (P)	clever/inventive	مبتكر/بارع بالفكرة أو التصميم
shrewd (P)	clever in decisions	نطف/ذكي في اتخاذ القرارات
trusting (P)	trustful	واثق بالناس بسهولة
cunning (N)	sly	ذكي بأسلوب مخادع/داهية
crafty (N)	sly	ماكر/مخادع
devious (N)	deceptive	متعرج/مخادع
credulous (N)	gullible	ساذج
gullible (N)	easily deceived	سهل الخداع/يصدق بسرعة
naive (N)	inexperienced	ساذج/يفتقر للخبرة أو الواقعية
unsuspecting (N)	unaware	غير مرتاب/غافل
cajole	persuade gently or with flattery	يقنع بلطف أو إطراء
coax	persuade gently	يقنع بالملاطفة أو الإغراء
entice	tempt	يغري أو يحفز بالرغبات
coerce	force	يجبر أو يكره على فعل شيء
incite	provoke	يحرّض أو يشجع بقوة
pressure	force	يمارس الضغط أو الإكراه
urge	push	يحث أو يدفع شخصًا لفعل شيء
sway	influence	يؤثر في الرأي أو القرار
convince	persuade	يقنع أو يثبت صحة أمر
This is a bit awkward, but...	awkward opener	هذا محرج بعض الشيء، ولكن
Would you be prepared to...?	asking readiness	هل ستكون مستعدًا لـ
I'm wondering if there's any flexibility...?	asking for flexibility	أتساءل عما إذا كانت هناك أي مرونة
How about if we were to...?	suggesting	ما رأيك لو قمنا بـ
I'd like to say yes, but...	polite refusal	أود أن أقول نعم، ولكن
I'm afraid that's a bit out of my price range/budget	refusal on price	أخشى أن هذا خارج ميزانيتي/قدرتي
The bottom line is...	conclusion	خلاصة القول
At the end of the day...	ultimately	في نهاية المطاف
It has to be a 'no'.	firm refusal	لا بد أن تكون إجابتي 'لا'
Great, you've got yourself a deal.	accepting	رائع، لقد أبرمنا الصفقة
Let's shake on that, then.	sealing a deal	فلنصافح على ذلك إذًا
OK, I can live with that.	acceptable	موافقة، يمكنني قبول ذلك
I can see what you're saying, but...	acknowledging	أفهم وجهة نظرك، ولكن

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
Is there any room for compromise?	asking for compromise	هل هناك مجال للتسوية
Provided you..., I see no reason why I couldn't...	conditional agreement	طالما أنك... فلا أرى سببًا يمنعني من...
Can we try and meet halfway on this?	compromise	هل يمكننا الوصول إلى حل وسط
How does that sound?	asking opinion	ما رأيك بهذا الاقتراح
bear in mind	take into account	يأخذ بعين الاعتبار
cancel out	outweigh	يبطل/يلغي
negate	outweigh	يبطل
detrimental	damaging	مؤذي/ضار
dispassionate	objective	غير متحيز
impartial	objective	محايد
notion	concept	مفهوم
persevere	persist	يثابر
plough on	persist	يواصل بالرغم من الصعوبات
pitfall	trap	مأزق
snare	trap	فخ
propensity	tendency	ميل/نزعة
buy in bulk	buy large quantities	يشترى بالجملة/بكميات كبيرة
carry the products	stock and sell products	يوفر المنتجات/يبيعها في المحل
display wares	show goods for sale	يعرض بضاعته
go on a shopping spree	shop excessively at once	يتسوق بكثرة ودفعة واحدة
mooch around the shops	wander shops without intent to buy	يتجول في المتاجر دون نية للشراء
run errands	do daily tasks	يقضي الحاجات/المشاوير اليومية
shop around for the best deal	compare prices in different shops	يبحث في متاجر مختلفة للحصول على أفضل صفقة
stock up on essentials	buy essentials in large amounts	يشترى المستلزمات الأساسية بكميات كبيرة
pitfalls/drawbacks/downsides	disadvantages	المساوئ/العيوب/السلبات
rationale	reason	السبب/الدافع
perturbed	concerned	قلق/مضطرب
I would argue that	in my opinion	في رأيي/أود أن أزع أن

UNIT 4 — TASTES

119 words & phrases

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
gristly	hard and chewy	غضروفي
gooey	sticky and soft	لزوج وناعم من الداخل
velvety	smooth and soft	ناعم القوام
stodgy	heavy and solid	ثقيل على المعدة/دسم
tender	easy to cut and eat	طري
succulent	moist and tasty	طري وملبيء بالعصارة
scalding	extremely hot	شديد السخونة
soggy	wet and soft	رخو/مبتل بشكل زائد
mouldy	old and inedible	متعفن
let your dinner go down	let your body digest dinner	دع عشاءك يُهضم
your stomach rumbles	you get a sudden message from your stomach	تصدر معدتك قرقرة/تقرقر من الجوع
rustle up	quickly cook	يحضر شيئاً سريعاً
comfort eating	eating something tasty and full of unhealthy ingredients	الأكل بدافع الراحة
devour	eat eagerly	يلتهم
tempting	appetizing	مغري/فاتح للشهية
fluffy	light and airy	شهبي/رقيق
chewy	hard to chew	صعب المضغ
greasy	oily	دهني
a dab of	a small amount, e.g. of paste/sauce	القليل من (معجون/صلصة)
a dusting of	a light sprinkle	رشة خفيفة من (سكر/دقيق)
a sprinkle of	a small scattering	رشة/كمية خفيفة من
a spoonful of	the amount held by a spoon	ملعقة من
a drop of	a single drop	قطرة من
a clove of	one segment of garlic	سن/حبة من (الثوم)
a slab of	a thick piece	قطعة سميكة من
a slice of	a thin flat piece	شريحة من
a heel of (bread)	the end piece	الطرف الأخير من الرغيف
portions of	servings of	حصص من
a segment of	a piece, e.g. of fruit	شريحة/قطعة من (الفاكهة)
a sprig of	a small stem, e.g. of herbs	عود من (الأعشاب)
a handful of	the amount held in a hand	حفنة من
a scoop of	one scooped amount	مغرفة من
a pinch of	a tiny amount, e.g. of salt	رشة من (الملح)
bombard	overwhelm	يهاجم بوابل
water (mouth)	salivate	يسيل لعابه
sneak	move quietly/secretly	يتسلل

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
trawl (through)	search thoroughly	يبحث/يفتش بدقة
strike	occur suddenly	يضرب
succumb	give in	يستسلم/يرضخ
trigger	cause/set off	يحفز/يتسبب في
waft	drift, e.g. a smell	يتطاير/ينتشر (رائحة)
waver	hesitate/weaken	يتذبذب/يتلاشى
Another way forward could be...	a suggestion	هناك طريقة أخرى للمضي قدمًا وهي
In my opinion, we should also be looking at...	a suggestion	في رأيي يجب أيضًا أن ننظر في
We need to confront this problem head on.	direct action	نحن بحاجة لمواجهة هذه المشكلة بشكل مباشر
Given the difficulty/urgency of the problem, we need to...	urgency	نظرًا لصعوبة/إلحاح المشكلة نحن بحاجة إلى
My reason for saying that is...	giving a reason	سبب قلبي ذلك هو
The reasoning/reason behind that is that...	giving a reason	السبب وراء ذلك هو أن
The logic underpinning such an approach is that...	giving a reason	المنطق الذي يقوم عليه هذا النهج هو أن
What I'm trying to say is that...	clarifying	ما أحاول قوله هو أن
Actually, that's a really feasible option.	acknowledging	في الواقع هذا خيار ممكن وواقعي
I see where you're going with that.	acknowledging	أفهم وجهة نظرك/أرى إلى أين تريد الوصول
Good thinking.	acknowledging	فكرة جيدة
You're spot on.	acknowledging	أنت على حق تمامًا
bring (something) home to (somebody)	make understand vividly	يوضح لشخص ما شيئًا بطريقة مؤثرة
haul (somebody) over the coals	scold severely	يؤيخ شخصًا بشدة
slurp your drink	drink noisily	تشرب بصوت مرتفع وغير مهذب
sinking feeling	a sudden dread	شعور داخلي سلبي مفاجئ (قلق أو خوف)
become a thing of the past	become obsolete	يصبح شيئًا من الماضي
mind your manners	behave politely	يراعي آدابه
take someone back to	remind of the past	يعيد شخصًا إلى الماضي
a lost cause	a hopeless situation	قضية ميؤوس منها
give it a wide berth	avoid	يتجنب تمامًا
hype	advertising and previews	ضجة إعلامية/دعاية وعروض ترويجية
I'll give it that	that's one point in its favour	أعترف له بهذه النقطة الإيجابية
a letdown	a disappointment	خيبة أمل
make out that	indicate	يوحي/يشير إلى
value for money	not too expensive	ذو قيمة مقابل المال/غير باهظ

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
yearn for	really desire	يرغب بشدة إلى
break into	enter forcefully, e.g. a market	ينخرط بـ (سوق)
breeze through something	do something easily	يفعل شيئاً بسهولة/يجتاز بسهولة
click with somebody	bond quickly with someone	ينسجم بسرعة مع شخص ما
come across	seem/appear	يبدو/يُفهم بطريقة معينة
cram in/into	squeeze in	يُحشر/يُكدّس داخل
cut back on something	reduce	تقليل/تقليص شيء
cut down on something	reduce	الحد من/تقليل شيء
drum something into somebody	repeat to teach	يلقّن شيئاً لشخص بالتكرار
hang out with	spend time with	يقضي وقتاً مع
reel something off	list quickly	يسرد شيئاً (قائمة معتادة)
sail through	pass easily	يجتاز بسهولة
set off to do something	start, e.g. a journey	ينطلق للقيام بشيء
set up	establish	يؤسس/يبدأ
spring up	appear suddenly	ينتشر بسرعة/فجائياً
stumble across	discover by chance	يكتشف بالصدفة
at a disadvantage	in an unfavourable position	في وضع غير مواتٍ
at no time	never	في أي وقت (لم يحدث)
by the skin of one's teeth	just barely	بشق الأنف
in no way	not at all	بأي حال من الأحوال
in sight	visible	في مرمى البصر/أمام العين
in the long run	eventually	على المدى الطويل
drawback to	a disadvantage of	عيب/جانب سلبي لـ
increase in	a rise in	زيادة في
permission for something	authorisation	الإذن بشيء
research into	investigation of	البحث حول
dependent on something	reliant on	معتمد على شيء
pertinent to something	relevant to	ذو صلة بشيء
willing to do something	ready to	مستعد لفعل شيء
associate something with something	link	يربط شيء بشيء
backfire on	go wrong for	تأتي بنتائج عكسية على
ban from	prohibit from	يمنع من
benefit from	gain from	يستفيد من
blame for	hold responsible for	يلقي اللوم على
comment on	remark on	يعلق على
conceive of	imagine	يتصور/يفهم
concern oneself with	be occupied with	يهتم/ينشغل بـ
cram for	study intensively for	يذاكر بشكل مكثف لـ
criticise for	condemn for	ينتقد بسبب

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
deduce from	conclude from	يستنتج من
deflect somebody from something	divert	يصد/يثنى شخصًا عن شيء
devote something to somebody	dedicate	يخصص شيئًا لشخص
head for (a place)	go towards	يتوجه إلى (مكان)
ooze with	overflow with	يفيض بـ
stunning	amazing	رائع / مذهل
In common with ... Other restaurants have done likewise/similarly ...	as many others have done	على غرار ...، كما فعلت مطاعم أخرى بطريقة مشابهة
By way of contrast...	in contrast	على النقيض من ذلك...
I cannot praise it highly enough.	strong praise	لا أستطيع الثناء عليه بما فيه الكفاية
If you are looking for somewhere new and exciting then...	recommendation opener	إذا كنت تبحث عن مكان جديد ومثير، فإدًا...
This restaurant should be a first choice for a big celebration.	recommendation	يجب أن يكون هذا المطعم الخيار الأول لاحتفال كبير
I would have to say that the restaurant doesn't score highly on the value for money scale.	mild criticism	يجب أن أقول إن المطعم لا يحقق نتيجة عالية على مقياس القيمة مقابل المال

UNIT 5 — DO YOUR BEST

97 words & phrases

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
breeze through something	do something successfully and easily	يجتاز/يفعل شيئًا بسهولة ونجاح
drum something into somebody	teach something by repeating it many times	يلقّن/يغرس شيئًا لشخص ما بالتكرار
get someone's head down	focus on something	يركّز على شيء بجد
get the hang of something	learn how to do something	يتّمكن من فهم شيء/يفهم إمكانية عمله
go blank	suddenly forget information that you knew previously	يتوقف العقل عن التفكير فجأة وتنسى كل شيء
keep (somebody) on track	continue to make good progress with an activity	يبقي شخصًا على المسار الصحيح
run on empty	have no energy left	يفقد الطاقة/الحماس/القدرة على الاستمرار
frantic	almost out of control	هائج
futile	achieving nothing	غير مجدٍ
half-hearted	with no enthusiasm	غير متحمس/فاتر
last-ditch	after a series of failures	محاولة أخيرة ويائسة
misguided	based on wrong information	مضلل
strenuous	using a lot of energy	مُجهّد/شاق
sustained	determined and continuing for a long time	مستمر/متواصل
valiant	very brave	شجاع
step out of someone's comfort zone	do something different	يخرج من منطقة الراحة
run out of steam	lose motivation	يفقد الطاقة/الحماس/القدرة على الاستمرار
pat someone on the back for	congratulate someone on	يربّت على كتف شخص تقديرًا له
be (really) up for	interested in doing	يكون متحمسًا لـ/يرغب بشدة في
be on a steep learning curve	you have a lot to learn	تكون في مرحلة تعلّم صعبة ومكثفة
scavenger	someone who collects things that people have thrown away	جامع النفايات
linger	if you linger somewhere, you take a long time to leave	يمكث طويلًا/يتريث
plunger	a plunger is used to unblock a pipe	مكبس
banger	an informal way to describe an old car	سيارة قديمة متهاكلة
sponger	an informal way to describe someone who takes money from others instead of working	عالة/متسول/مستغل
ranger	someone whose job is to protect a forest or natural park	حارس الغابات

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
zinger	an informal word for a funny or clever comment	تعليق لاذع وذكي/نكتة
whinger	an informal word for someone who complains a lot	كثير التذمر
malingering	if you malingering, you are pretending to be ill in order to avoid work	يتصنع/يدّعي المرض
wordmonger	a writer who uses words for show or without particular regard for meaning	كاتب استعراضى/محترف الكلمات
determined	having a firm intention	مصمم/حازم
debatable	open to question	قابل للنقاش/مثير للجدل
apologise for	say sorry for	يعتذر عن
cram for	study intensively before an exam	يدرس بشكل مكثف قبل الامتحان
cram in/into	squeeze many things into a tight time/space	يضغط/يحشر (أشياء كثيرة) في وقت أو مكان ضيق
sort into	organise into	يفرز/يرتب إلى
distract from	take attention away from	يلهي/يشتت عن
deflect from	divert from	يصرف/ينثي عن
backfire on	go wrong for, with opposite effect	ينعكس سلبيًا على/يأتي بنتيجة عكسية
snack on	eat a small amount casually	يتسلى بالأكل
associate with	connect with	يربط بـ
stare at	look at fixedly	يحدق بـ
apply to	put effort/focus into	يبدل جهدًا في/يركز على
being a self-starter	taking initiative on one's own	يبادر من تلقاء نفسه
self-conviction	strong self-belief	إيمان الشخص بنفسه
boundless energy	limitless energy	طاقة لا حدود لها
natural aptitude for (something)	a natural talent or ability for something	موهبة/قدرة فطرية في (شيء)
perseverance	persistence	مثابرة
raw talent	unpolished but clear talent	موهبة خام (غير مصقولة بعد لكن واضحة)
rivalry	competition	منافسة أو خصومة
stubborn streak	a stubborn side to one's character	جانب عنيد في الشخصية
tenacity	determination to hold on to a goal	إصرار/التمسك بالهدف
scrutiny	close examination	تدقيق/مراجعة دقيقة
willingness to make sacrifices	readiness to sacrifice	الاستعداد لتقديم التضحيات
liaise with	communicate or cooperate with	يتواصل أو يتعاون مع
channel into	direct towards	يوجه نحو/يكوّن لـ
plagued by	suffering from	يعاني من/يُبتلى بـ
single out	distinguish/pick out	يميّز/ينتقي
embark upon	begin, e.g. a project	يبدأ/يشرع بـ
lose sight of	forget something important	يغفل عن/ينسى شيئًا مهمًا

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
check in on	see how someone is doing	يطمئن على
for a change	for variety	من باب التغيير
be a lot at stake	much to lose or gain	تكون المخاطرة كبيرة
from personal experience	based on one's own experience	من خلال تجربة شخصية
lose faith in	stop believing in	يفقد الثقة بـ
by far	by a large margin	بلا منازع
I'm sorry, I'm really nervous and my mind has gone blank. Let me think about it for a minute.	buying time when nervous	أنا آسف، أنا متوتر جدًا وقد غاب عني التفكير تمامًا. دعني أفكر في الأمر لدقيقة.
I'm not certain I follow you. Could you explain a bit more about what you mean?	asking for clarification	لست متأكدًا أنني فهمتك تمامًا. هل يمكن أن تشرح ما تقصده بمزيد من الوضوح؟
Well, I'm glad you asked that question...	buying time	حسنًا، يسعدني أنك طرحت هذا السؤال...
So, let me see...	buying time	إذا دعني أرى...
That's quite a tough question. Let me have a minute to think about it.	buying time	هذا سؤال صعب بالفعل، اسمح لي بدقيقة لأفكر فيه.
Well, to be honest, that requires a bit of thought...	buying time	حسنًا، بصراحة، هذا يحتاج لبعض التفكير...
Actually, I don't really have strong feelings either way...	buying time	في الحقيقة، ليس لدي رأي قوي في أي من الجانبين...
Could you just explain what you mean by...?	asking for clarification	هل يمكنك أن تشرح فقط ما تقصده بـ...؟
Wow, that really needs a moment's thought...	buying time	يا إلهي، هذا يحتاج فعليًا إلى لحظة تفكير...
I suppose it depends on what you mean by...	buying time	أظن أن الأمر يعتمد على ما تقصده بـ...
staycation	a holiday spent in your own country	إجازة/سياحة داخلية
rejuvenation	when something is given a new life	إحياء/تجديد
globetrotting	travelling around the world	السفر حول العالم
quintessentially	very typically	بشكل نموذجي/بامتياز
straitlaced	strict manners	متحفظ جدًا/ملتزم
deteriorate	get in a bad condition	يتدهور
let someone's hair down	relax and enjoy	يطلق العنان لنفسه
beneficial	good for you	مفيد
frivolous	behaving in a silly way rather than doing serious or sensible things	طائش
heyday	the time when something was most popular, successful, or powerful	عصر الازدهار

Word / Phrase	Simple English Meaning	Arabic Meaning
neigh	[of a horse] make a loud noise	يصهل
gig	a small carriage with two wheels pulled by one horse	عربة صغيرة ذات عجلتين يجرها حصان واحد
gallop	[of a horse] run quickly	يعدو بسرعة
brook	a small river	جدول مائي صغير
lodging	a temporary place to stay	مسكن مؤقت/مأوى
ploughed	[of a field] dug and turned over to prepare for planting seeds	محروث
colt	a horse which is typically no older than four years old	مُهر
whinnied	[of a horse] made a soft noise	صهل صهيلاً خافتاً
cart-horse	a working horse used to carry heavy loads	حصان جر العربات
Newmarket	a town in the east of England close to Cambridge, famous for horse-racing events for over 400 years	نيوماركت (مدينة في شرق إنجلترا بالقرب من كامبريدج مشهورة بسباقات الخيل)
Duchess	typically the title of a female who has a high social rank in society	دوقة (لقب نبيل لامرأة ذات مكانة اجتماعية رفيعة)